

แผนปฏิบัติการสาธารณสุข(Action Plan) ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โรงพยาบาลนากลาง จังหวัดหนองบัวลำภู

ยุทธศาสตร์ ๓ : การบริหารจัดการทรัพยากรบุคคลด้านสุขภาพ (Sn.พัฒนาสมรรถนะบุคลากรและส่งเสริมคุณภาพชีวิตเจ้าหน้าที่)

ประเด็นยุทธศาสตร์ ๓.๑ : การพัฒนาสมรรถนะบุคลากร

เป้าประสงค์ : บุคลากรเพียงพอ เก่ง ดี สามัคคี มีความสุข

เป้าหมาย : ๑.ทีมสุขภาพระดับปฐมภูมิมี่ความรอบรู้ด้านบริการสุขภาพ ๒.ผู้บริหาร รพ.สต./รพ./สสอ./กลุ่มงาน มีสมรรถนะด้านการบริหาร

ตัวชี้วัดหลัก : ๑. ร้อยละ ๘๐ บุคลากรผ่านการประเมินสมรรถนะ

๒. ร้อยละ ๘๐ บุคลากรได้รับการพัฒนาสมรรถนะตามส่วนขาด

ตัวชี้วัดรอง : สมรรถนะหลัก (common)

๑. ร้อยละบุคลากร ผ่านการประเมินกระบวนการช่วยฟื้นคืนชีพพื้นฐาน ( Basic CPR) ได้ถูกต้อง

๒. ร้อยละ ๘๐ ผ่านการประเมินกระบวนการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง ( Advance CPR) ได้ถูกต้อง

๓. ร้อยละ ๘๐ ของบุคลากรปฏิบัติตามแนวทางป้องกันโควิด-๑๙

๔. ร้อยละของบุคลากรเข้าร่วมประชุม ระวังเหตุอัคคีภัย

สมรรถนะเฉพาะวิชาชีพ หรือกลุ่มงาน

๕. ร้อยละของบุคลากรในหน่วยงาน/กลุ่มงาน ผ่านการเกณฑ์การประเมินสมรรถนะมาตรฐานวิชาชีพ

๖. ร้อยละบุคลากร(หัวหน้างาน / รองหัวหน้างาน/เลขาทิม)ที่ผ่านการประเมินการใช้โปรแกรมไมโครซอฟท์ Word, Excel, PowerPoint ,access

กลยุทธ์ : ๑.ส่งเสริมและสนับสนุนการเรียนรู้ใหม่ๆ ๒.สร้างบรรยากาศการเรียนรู้ในองค์กร

ค่านิยมองค์กร (core value) :On staff value, Professionals Practice & Ethical, Management by fact, Knowledge, Service mind, Holistic care, Agility,Teamwork

งบประมาณ : จากเงินบำรุงโรงพยาบาลนากลาง จำนวน ๖๗,๐๐๐ บาท - จากหมวดส่งเสริมสุขภาพอำเภอกลาง จำนวน ๗๑,๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน จำนวน ๑๓๘,๙๐๐ บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
๒๒. การพัฒนาความรอบรู้ด้านบริการสุขภาพแก่ทีมสุขภาพระดับปฐมภูมิ	๑. เพื่อพัฒนาระบบรักษาพยาบาล ฉุกเฉินให้มีคุณภาพ ๒. เพื่อให้ผู้เจ็บป่วย	๑. โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support : BLS) - Refresh หลักสูตร ACLS , BLS ,	๑. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมทราบความหมายและความสำคัญของการช่วยฟื้นคืนชีพ ๒. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม	๑. ร้อยละผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องการช่วยฟื้นคืนชีพเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๙๐ ๒. ร้อยละผู้เข้าอบรม	- จนท. รพ. ๒๔๐ คน - จนท. สสอ. ๑๐๐ คน รวม ๓๔๐ คน	๑. ค่าอาหารกลางวัน ๓๔๐ คน X ๘๐ บาท X ๑ มื้อ = ๒๗,๒๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๔๐ คน X ๓๐ บาท X ๒ มื้อ	มี.ค.-๖๕	กาญจนา ดวงใจ


แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
๒๓.การพัฒนาสมรรถนะด้านการบริหารแก่ผู้บริหาร รพ.สต./รพ./สสอ./กลุ่มงานในสสจ.	ฉุกเฉินได้รับการดูแลรักษาที่มีคุณภาพและป้องกันภาวะทุพพลภาพที่อาจเกิดขึ้นทั้งในภาวะปกติและภาวะภัยพิบัติ	การดูแลผู้บาดเจ็บและเจ็บป่วยฉุกเฉิน, ผู้ป่วย Fast Tract	สามารถประเมินสถานการณ์ฉุกเฉิน การหยุดหายใจ และการช่วยฟื้นคืนชีพได้ ๓. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพตามมาตรฐาน	มีทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพ อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ ๓. ร้อยละผู้ปฏิบัติการสามารถนำทักษะมาใช้ในการปฏิบัติจริงได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ ๔. ร้อยละความพึงพอใจผู้เข้าร่วมประชุมร้อยละ ๘๐		= ๒๐,๕๐๐ บาท ๓. ค่าอาหารกลางวัน คณะวิทยากร ๑๕ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ x ๓ วัน = ๓,๖๐๐ บาท ๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มวิทยากร ๑๕ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๓ วัน = ๒,๗๐๐ บาท ๕. ค่าจัดทำเอกสารคู่มือ ๓๔๐ คน x ๕๐ บาท = ๑๗,๐๐๐ บาท ๖. ค่าจัดทำป้ายโครงการ ๑ ป้าย x ๑,๐๐๐ บาท = ๑,๐๐๐ บาท  รวม ๗๑,๙๐๐ บาท (เงินหมวดสร้างเสริมสุขภาพ)		
	๑. เพื่อพัฒนาระบบรักษาพยาบาล ฉุกเฉินให้มีคุณภาพ ๒. เพื่อให้ผู้เจ็บป่วยฉุกเฉินได้รับการดูแลรักษาที่มีคุณภาพและป้องกันภาวะทุพพลภาพที่อาจเกิดขึ้นทั้งใน	๒. โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง/N (Advance Cardiac Life Support : ACLS/NCPR)	๑. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมทราบความหมายและความสำคัญของการช่วยฟื้นคืนชีพ ๒. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถประเมินสถานการณ์ฉุกเฉิน การหยุดหายใจ และการช่วยฟื้นคืนชีพได้ ๓. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้	๑. ร้อยละผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องการช่วยฟื้นคืนชีพเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๙๐ ๒. ร้อยละผู้เข้าอบรมมีทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพ อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ ๓. ร้อยละผู้ปฏิบัติการสามารถนำทักษะมาใช้ในกาปฏิบัติจริง	- พยาบาล วิชาชีพ ๙๐ คน - วิทยากร ๑๕ คน	๑. ค่าอาหารกลางวัน ๙๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ = ๗,๒๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๙๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ = ๕,๔๐๐ บาท ๓. ค่าอาหารกลางวัน คณะวิทยากร ๑๕ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ x ๓ วัน = ๓,๖๐๐ บาท ๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มวิทยากร ๑๕ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๓ วัน	มี.ค.-๖๕	กาญจนา เภาลิน

แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
	ภาวะปกติและ ภาวะภัยพิบัติ		ทักษะการช่วยฟื้น คืนชีพได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพ ตามมาตรฐาน	ได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ ๔. ร้อยละความพึง พอใจผู้เข้าร่วมประชุม ร้อยละ ๘๐		= ๒,๗๐๐ บาท ๕. ค่าจัดทำเอกสารคู่มือ ๙๐ คน x ๕๐ บาท = ๔,๕๐๐ บาท ๖. ค่าจัดทำป้ายโครงการ ๑ ป้าย x ๑,๐๐๐ บาท = ๑,๐๐๐ บาท <b>รวม ๒๔,๕๐๐ บาท</b>		ผู้รับผิดชอบ
		๓. อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการ ช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน การ ปฐมพยาบาลเบื้องต้น การแจ้งเหตุ แก่ อสม. / ผู้นำชุมชน	๑. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ทราบความหมายและ ความสำคัญของการ ช่วยฟื้นคืนชีพ ๒. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม สามารถประเมิน สถานการณ์ฉุกเฉิน การหยุดหายใจ และ การช่วยฟื้นคืนชีพได้ ๓. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับ การอบรมมีความรู้ ทักษะการช่วยฟื้น คืนชีพได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพ ตามมาตรฐาน	๑. ร้อยละผู้เข้าอบรม มีความรู้เรื่องการ ช่วยฟื้นคืนชีพเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๙๐ ๒. ร้อยละผู้เข้าอบรมมี ทักษะการช่วยฟื้น คืนชีพอย่างถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐ ๓. ร้อยละผู้ปฏิบัติการ สามารถนำทักษะมา ใช้ในการปฏิบัติจริง ได้อย่างถูกต้องร้อยละ ๑๐๐ ๔. ร้อยละความพึง พอใจผู้เข้าร่วมประชุม ร้อยละ ๘๐	- อสม. ๑,๗๗๒ คน - ผู้นำชุมชน ๒๐๐ คน	<b>***ใช้งบกองทุน*** หลักประกันสุขภาพระดับตำบล</b>	ทุก รพ.สต.	
๑. เพื่อพัฒนา ศักยภาพบุคลากร รองรับการระบอบ	๔. โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร เพื่อพร้อมรับผู้ป่วยโควิดและโรคติดต่อ เชื้อทางเดินหายใจ		ร้อยละ ๘๐ ของ บุคลากรปฏิบัติ ตามแนวทางป้องกัน	- เจ้าหน้าที่ รพ.นากลาง จำนวน ๒๓๐	- ค่าอาหารกลางวัน ๑๑๕ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ ครั้ง = ๑๘,๔๐๐ บาท	ต.ค.-๖๔ - ก.ย.๖๕	IC/สุดฤดี	

แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
	ของโรคโควิด-๑๙ และโรคติดเชื้อทางเดินหายใจปอดอักเสบจากการติดเชื้อในการทำงาน	๑. จัดประชุมวิชาการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ *แบ่งเป็น ๒ รุ่น ๒. UPDATE แนวทางปฏิบัติการเฝ้าระวังควบคุม ป้องกัน การแพร่ระบาดของโรค COVID-๑๙		โควิด-๑๙	คน แบ่งเป็น ๒ รุ่น รุ่นละ ๑๑๕ คน - คณะทำงาน ๕ คน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๑๕ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๒ ครั้ง = ๑๓,๘๐๐ บาท ✓ - ค่าอาหารกลางวันคณะทำงาน ๕ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ ครั้ง = ๘๐๐ บาท ✓ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคณะทำงาน ๕ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๒ ครั้ง = ๖๐๐ บาท ✓ - ค่าป้ายไวนิล ๓ แผ่น =๓,๐๐๐ บาท ✓ - ค่ามือเอกสารการประชุม = ๖,๐๐๐ บาท ✓ รวม ๔๒,๖๐๐ บาท ✓		
	๒. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการคัดกรองเชิงรุกในระดับพื้นที่	*พัฒนาระบบคัดกรองเชิงรุก *มีระบบคัดแยกกลุ่มเสี่ยง *พัฒนาระบบบริการปฐมภูมิ ให้มีสหวิชาชีพในการดูแลและป้องกันการติดเชื้อในชุมชน และให้บริการที่บ้าน *จัดหา/สำรองครุภัณฑ์ อุปกรณ์ทางการแพทย์ ห้องปฏิบัติการ วัคซีน/รพ.สนาม ที่จำเป็นให้เพียงพอต่อการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรค *มีระบบส่งต่อที่รวดเร็วและมีคุณภาพ *พัฒนาระบบIT เพื่อสื่อสารหากเกิดสถานการณ์ระบาด			กรรมการ IC ๒๐ คน	ใช้งบประมาณร่วมกับทีม FA		
		๓. ทบทวน การดูแลผู้ป่วยจากข้อมูลการเฝ้าระวังผู้ป่วยติดเชื้อ ทุก ๒ เดือน						
						รวมงบประมาณ ๑๓๘,๙๐๐ บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)		

ผู้เสนอ.....  


(นายพนัส วงษ์เกลียวเรียน)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนากลาง

ผู้ตรวจสอบ.....  


(นางสาวอมร ทองรักษ์)  
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้างานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

แผนปฏิบัติการสาธารณสุข(Action Plan) ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โรงพยาบาลนากลาง จังหวัดหนองบัวลำภู

ยุทธศาสตร์ ๓ : การบริหารจัดการทรัพยากรบุคคลด้านสุขภาพ (Sm.พัฒนาสมรรถนะบุคลากรและส่งเสริมคุณภาพชีวิตเจ้าหน้าที่)

ประเด็นยุทธศาสตร์ ๓.๒ : การพัฒนาความสุขบุคลากร (องค์กรแห่งความสุข)

เป้าประสงค์ : บุคลากรเพียงพอ เก่ง ดี สามัคคี มีความสุข

เป้าหมาย : สถานที่ทำงานมีความน่าอยู่ ปลอดภัยทั้งกับบุคลากรและผู้มารับบริการ

ตัวชี้วัดหลัก : ๑. หน่วยงานสาธารณสุขผ่านการรับรอง มาตรฐาน HWP ระดับดีมาก ไม่น้อยกว่า ๙๕ %

๒. องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพและเป็นต้นแบบ อำเภอละ ๑ แห่ง

ตัวชี้วัดหลักรอง : ๑. ร้อยละ๘๐ของ ภาพรวมผลการประเมิน Happinometer บุคลากรของ รพ. มีความสุขเพิ่มขึ้น

๒. ร้อยละความพึงพอใจและความผูกพันของบุคลากรในการทำงาน มากกว่าร้อยละ ๘๐

๓. ร้อยละข้อร้องเรียนที่เกี่ยวข้องกับ โปรแกรม HRD ที่เกิดจากใบ IR ได้รับการแก้ไข ร้อยละ ๘๐

๔. ร้อยละบุคลากรมีระดับความเครียดอยู่ในระดับปกติ

๕. ร้อยละของบุคลากร มีค่า BMI ในระดับปกติ มากกว่า ๕๐

กลยุทธ์ : ๑) การพัฒนา mind set , ๒) Selfcare ในเจ้าหน้าที่

ค่านิยมองค์กร (core value) : On staff value, Service mind, Holistic care. Agility,Teamwork

งบประมาณ : จากเงินบำรุงโรงพยาบาลนากลาง จำนวน ๓๓๗,๑๐๐ บาท (สามแสนสามหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
๒๔. การพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ทำงาน (Happy Workplace) ในหน่วยงานทุกระดับ	เพื่อให้ทีมสุขภาพระดับปฐมภูมิมีความรอบรู้ด้านบริการสุขภาพ	๑. โครงการพัฒนามาตรฐานสถานพยาบาลให้มีคุณภาพตามมาตรฐาน Healthy work place CGH และ สบส ๙ มิติ ๑.๑ จัดประชุมชี้แจงมาตรฐานมอบหมายติดตามการดำเนินงาน ๑.๒ จัดตั้งทีม ENV ROUND	๑. เพื่อให้ความรู้และสร้างความตระหนักในการดำเนินงานตามระบบมาตรฐานบริการสุขภาพ ๒. เพื่อค้นหาปัญหาติดตามและแก้ไขปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมได้อย่างเหมาะสม	ระดับของโรงพยาบาลที่พัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมได้ตามเกณฑ์ GREEN& CLEAN Hospital	กรรมการ ENV จำนวน ๒๘ คน หัวหน้างาน๒๒คน รวม ๕๐ คน	- ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม ๕๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๖ ครั้ง = ๑๘,๐๐๐ บาท รวม ๑๘,๐๐๐ บาท	ทุก ๒เดือน	ENV

แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
		<p>และประชุมวางแผนการสำรวจ รายงานทุก ๒ เดือน</p> <p>๑.๓ ปรับปรุงแก้ไขสิ่งแวดล้อมที่ เหมาะสมกับสภาพปัญหา</p> <p>๑.๔ จัดทำโครงการ big cleaning day ภายในหน่วยงาน ปีละ ๑ ครั้ง</p> <p>๑.๕ ศึกษามาตรฐานประเมิน ตนเองพัฒนาส่วนขาด ๔ ด้าน</p> <p>๑) ด้านการบริหารจัดการ</p> <p>๒) ด้านบริการสุขภาพ</p> <p>๓) ด้านอาคาร สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก</p> <p>๔) ด้านสิ่งแวดล้อม</p> <p>๕) ด้านความปลอดภัย</p> <p>๖) ด้านเครื่องมืออุปกรณ์ทาง การแพทย์และสาธารณสุข</p> <p>๗) ด้านระบบสนับสนุนบริการที่สำคัญ</p> <p>๘) ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>๙) ด้านการรักษาความมั่นคง ปลอดภัยไซเบอร์</p>	<p>๓. เพื่อเตรียมความพร้อม พร้อมในการรับตรวจ เยี่ยมประเมิน มาตรฐานระบบ บริการสุขภาพ</p>		<p>เจ้าหน้าที่ ๒๔๐ คน</p>	<p>- ค่าอาหารกลางวัน ๒๔๐คน x๘๐บาท = ๑๙,๒๐๐ บาท</p> <p>- ค่าวัสดุอุปกรณ์ = ๓,๐๐๐บาท</p> <p>รวม ๒๒,๒๐๐ บาท</p> <p>รวมทั้งโครงการ ๔๐,๒๐๐ บาท</p>	<p>มี.ย.-๖๕</p>	<p>ENV</p>
		<p>๒. อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริม mind set สู่องค์กรทำงานที่มีความสุข</p> <p>๒.๑ สำรวจความพึงพอใจและความ ผูกพันของเจ้าหน้าที่องค์กร</p>	<p>๑. เพื่อให้บุคลากรผู้ให้ บริการ มีจิตสำนึกที่ดี ต่อหน้าที่และความรับผิดชอบ ของตนเองเพื่อ</p>	<p>๑.ร้อยละ ๘๐ ของ บุคลากรเข้าร่วม กิจกรรม</p> <p>๒. ร้อยละ๘๐ของ</p>	<p>เจ้าหน้าที่ รพ. นากลางทุกคน รวม ๒๓๐ คน</p>		<p>ก.พ ๖๕</p>	<p>HRD เสรี สงบ สิริขวัญ</p>


แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
		<p>๒.๒ วิเคราะห์ข้อมูล ปัจจัย ที่มีผลต่อ สุข ความผูกพันต่อองค์กร</p> <p>๒.๓ ประชุมเพื่อจัดทำหลักสูตรการอบรม กิจกรรม ที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการ OD แบ่งเป็น ๔ ฐาน</p> <p>ฐาน ๑ การทำงานเป็นทีม</p> <p>ฐาน ๒ ทักษะการสื่อสาร</p> <p>ฐาน ๓ พฤติกรรมบริการ</p> <p>ฐาน ๔ สุขภาพจิตที่ดี</p> <p>(แบ่งการอบรม เป็น ๒ รุ่น ละคร ๑๑๕ คน) จัดนอกสถานที่ รุ่นละ ๑ วัน</p>	<p>พร้อมให้บริการอย่าง เต็มใจและมีความสุข</p> <p>๒.บุคลากรมีคุณภาพ ชีวิตและสุขภาพจิตที่ดี</p> <p>๓.เพื่อส่งเสริมบรรยากาศ ในการทำงานอย่างมี ความสุข และสร้างแรง จูงใจในการทำงานที่ดี</p>	<p>ภาพรวมผลการ ประเมิน</p> <p>Happinometer</p> <p>บุคลากรของ รพ.</p> <p>มีความสุขเพิ่มขึ้น</p> <p>๒. ร้อยละความพึง พอใจและความผูก พันธ์ของบุคลากรใน การทำงาน มากกว่า ร้อยละ ๘๐</p>	<p>กรมการHRD</p> <p>๓๐ คน</p> <p>เจ้าหน้าที่ รพ. นากลางทุกคน</p> <p>รวม ๒๓๐ คน</p>	<p>ใช้งบประมาณ ร่วมกับ ทีม FA</p> <p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม๒๓๐คน x๕๐ บาท x ๒ มื้อ = ๒๓,๐๐๐ บาท</p> <p>-ค่าอาหารกลางวัน ๒๓๐ คน x ๑๒๐ บาท 'x ๑ มื้อ = ๒๗,๖๐๐ บาท</p> <p>-ค่าอาหารเย็น ๒๓๐ คน x ๑๘๐ บาท x ๑ มื้อ = ๔๑,๔๐๐ บาท</p> <p>-ค่าเช่าสถานที่จัดการอบรม ๒,๐๐๐ บาท x ๒ วัน =๔,๐๐๐ บาท</p> <p>-ค่าเช่าเครื่องเสียง = ๑๐,๐๐๐ บาท</p> <p>-ค่าเอกสาร ๒๓๐ คน x ๕๐ บาท =๑๑,๕๐๐ บาท</p> <p>ค่าพาหนะเดินทาง ไป-กลับ = ๓๐,๐๐๐ บาท</p> <p>ค่าวิทยากรในจังหวัด ๑ คน x ๒ครั้ง ๖๐๐ บาท x ๗ ชม= ๘,๔๐๐ บาท</p> <p><b>รวม ๑๕๕,๙๐๐ บาท</b></p>	<p>ก.พ ๖๕</p>	<p>บันัดดา</p>
		<p>กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรม Focus group โดยตั้งชมรม เพื่อ ส่งเสริม การทำงานเป็นทีมและความผูกพัน ในองค์กร</p> <p>๒.๑ จัดให้เจ้าหน้าที่เลือกเข้าร่วมชมรม ดังนี้</p>	<p>๑.เพื่อให้เจ้าหน้าที่ มีกิจกรรมเพื่อผ่อนคลายจากการทำงาน</p> <p>๒.เพื่อส่งเสริมความรัก ความสามัคคีในองค์กร</p>	<p>๑. &gt; ร้อยละ ๘๐ ของเจ้าหน้าที่เข้าร่วม กิจกรรม</p> <p>๒. ความพึงพอใจ หลังเข้าร่วมกิจกรรม &gt; ร้อยละ ๘๐</p>	<p>เจ้าหน้าที่ รพ. นากลางทุกคน</p> <p>รวม ๒๓๐ คน</p>	<p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๓๐ คน x๓๐ บาท x ๒ มื้อ = ๑๓,๘๐๐ บาท</p> <p>-ค่าอาหารกลางวัน ๒๓๐ คน x๘๐บาท x ๑ มื้อ = ๑๘,๔๐๐ บาท</p> <p><b>รวม ๓๒,๒๐๐ บาท</b></p>	<p>ม.ค ๖๕- ส.ค ๖๕</p>	<p>HRD</p> <p>สงบ</p>


แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
		๑. ชมรมการท่องเที่ยว และถ่ายภาพ ๒. ชมรมกีฬา และดนตรี ๓. ชมรมพุทธศาสนา/ วัฒนธรรม ๒.๒ จัดประชุมชี้แจงสมาชิกในชมรม ๒.๓ จัดกิจกรรมในชมรม เช่น ๑)เจ้าหน้าที่ยื่นใบสมัครเข้าชมรมที่สนใจ ๒)ประชุมทีม/ แต่งตั้งคณะกรรมการชมรม ๓) จัดกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ของชมรม ๔) ติดตามความก้าวหน้า/ สรุปกิจกรรมชมรม ๒. ๔ มอบรางวัล กิจกรรมชมรมดีเด่น รางวัลที่ ๑ / รางวัลที่ ๒ / รางวัลที่ ๓		๓. ชมรมมีกิจกรรมที่ต่อเนื่อง		รวมทั้งโครงการ ๑๘๘,๑๐๐ บาท	ม.ค ๖๕- ส.ค ๖๕	
		๓. โครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากร โดยใช้ขบวนการ (Self Care) ๓.๑ประชุมคณะกรรมการ DPAC' และ คณะกรรมการ HRD เพื่อคัดเลือก บุคลากรกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมโครงการ (Self Care) และวางแผนการ ดำเนินงานตามโครงการ  ๓.๒ จัดอบรมการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม สุขภาพโดยใช้กระบวนการ (Self Care) บุคลากรใน รพ.นากลางจำนวน ๕๐ คน จำนวน ๔ ครั้ง / ครั้ง ละ ๑ วัน ๒ ครั้ง	๑. เพื่อให้บุคลากร รพ.นากลาง มีสุขภาพที่ มีพฤติกรรมสุขภาพที่ เหมาะสมและเป็นต้น แบบในการปรับ เปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.	๑. ร้อยละของ บุคลากร มีค่า BMI ในระดับปกติ มากกว่า ๖๐ ๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของ บุคลากรได้รับการ ตรวจสอบสุขภาพ	คณะกรรมการ ๒๐ คน  บุคลากรใน รพ.นากลาง จำนวน ๕๐คน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน x ๓๐บาท x ๒ มื้อ =๑,๒๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวัน ๒๐คน x ๘๐บาท x ๑มื้อ =๑,๖๐๐ บาท รวม ๒,๘๐๐ บาท  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน x ๓๐บาท x ๒ มื้อ =๙,๐๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวัน ๕๐คน x ๘๐บาท x ๒ มื้อ =๘,๐๐๐ บาท - ค่าวัสดุ ๑,๐๐๐.- บาท	พ.ย ๖๔ ธ.ค ๖๔	HRD DPAC เสรี สิริขวัญ ปันตดา  HRD DPAC เสรี สิริขวัญ



แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
		<p>และ ครึ่งวัน ๒ ครั้ง</p> <p>ขั้นที่ ๑ การรับรู้ตนเอง</p> <p>- ทำแบบประเมินความรู้และพฤติกรรมด้านสุขภาพ</p> <p>- ตรวจ/ประเมินสภาวะสุขภาพ</p> <p>- วิเคราะห์ สรุปปัญหาสุขภาพตนเอง</p> <p>ขั้นที่ ๒ เรียนรู้การจัดการสุขภาพบุคลากร</p> <p>กลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิดโรค</p> <p>ขั้นที่ ๓ ดำเนินตามแผนการดูแลสุขภาพ</p> <p>นัดประชุมติดตามประเมินผลจำนวน ๓ ครั้ง</p> <p>ครั้งที่ ๔ ถอดบทเรียนในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อบุคคลต้นแบบ</p> <p>๒.๓ กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำ เจ้าหน้าที่ รพ.นากลาง</p> <p>- ประชุมคณะกรรมการ HRD เพื่อชี้แจงและวางแผนการดำเนินงาน มอบหมายหน้าที่</p> <p>- ประชุมคณะกรรมการ HRD เพื่อสรุปวิเคราะห์และถอดบทเรียนในการดำเนินงานและคืนข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ</p>				<p>- ค่าเอกสารคู่มือความรู้ ๕๐ เล่ม x ๕๐ บาท = ๒,๕๐๐ บาท</p> <p>รวม ๒๐,๕๐๐ บาท</p>		ปนัดดา
		<p>๒.๓ กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำ เจ้าหน้าที่ รพ.นากลาง</p> <p>- ประชุมคณะกรรมการ HRD เพื่อชี้แจงและวางแผนการดำเนินงาน มอบหมายหน้าที่</p> <p>- ประชุมคณะกรรมการ HRD เพื่อสรุปวิเคราะห์และถอดบทเรียนในการดำเนินงานและคืนข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ</p>	๒. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และเป็นการลดค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลของเจ้าหน้าที่ภายในรพ.นากลาง		คณะกรรมการ HRD จำนวน ๓๐ คน	<p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐คน x ๓๐บาท x ๒มือ x ๒วัน = ๓,๖๐๐ บาท</p> <p>- ค่าอาหารกลางวัน ๓๐คน x ๘๐บาท x ๑มือ x ๒ วัน = ๔,๘๐๐ บาท</p> <p>รวม ๘,๔๐๐ บาท</p> <p>รวมทั้งโครงการ ๓๑,๗๐๐ บาท</p>	พ.ย ๖๔ ธ.ค ๖๔	HRD เสรี สิริขวัญ ปนัดดา
		<p>๔. โครงการส่งเสริมความผาสุกบุคลากรโรงพยาบาลนากลาง ปี ๒๕๖๕</p> <p>๔.๑ กิจกรรมคัดกรองเจ้าหน้าที่</p> <p>๑.๑ จัดประชุมชี้แจงอบรมเจ้าหน้าที่ ทำ</p>	๑. บุคลากรได้รับการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตตามมาตรฐาน		เจ้าหน้าที่ รพ.นากลางทุกคน รวม ๒๓๐ คน แบ่ง ๓ รุ่น	<p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๓๐ คน x ๓๐ บาท x ๑ มือ = ๖,๙๐๐ บาท</p> <p>รวม ๖,๙๐๐ บาท</p>	ต.ค ๖๔- ก.ย ๖๕	FA HRD สิริขวัญ กนกอร

แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
		<p>แบบประเมินภาวะสุขภาพจิต ความผาสุก ความผูกพันองค์กรและดัชนีสุขภาพจิตคนไทยฉบับสั้น TMHI-๑๕ ประเมินความเครียด ประเมินซีเอ็มเคร้าของ บุคลากร รพ.นากลาง</p> <p>๔.๒ กิจกรรมเยี่ยมบ้านเยี่ยมญาติด้านจิตใจ ดูแลสุขภาพจิต กรณีบุคลากรได้รับการสูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก เดือนละ ๑-๒ ครั้ง</p> <p>๔.๓ กิจกรรมกลุ่ม ทำจิตบำบัด / Psychoeducation ในบุคลากรที่ได้รับผลกระทบทางจิตใจ รุนแรงจากภาวะสูญเสีย และ เสริมทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการผ่อนคลาย ความเครียด</p>	<p>งาน รพ.</p> <p>๒.บุคลากรได้รับการดูแลและเข้าถึงบริการสุขภาพจิตทั้งในภาวะปกติ และภาวะวิกฤต</p>		<p>รุ่นละ ๗๗ คน</p> <p>เจ้าหน้าที่ รพ. หน่วยงาน ละ ๒ คน รวม ๒๘ คน</p> <p>เจ้าหน้าที่ฝ่ายจิตเวช ๑ คน เจ้าหน้าที่ที่ได้รับการสูญเสีย และญาติ ๔ คน รวม ๕ คน</p>	<p>- ค่าเบี้ยเลี้ยง ๒๘ คน x ๑๒๐ บาท x ๒๐ ครั้ง = ๖๗,๒๐๐ บาท</p> <p>รวม ๖๗,๒๐๐ บาท</p> <p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕ คน x ๓๐ บาท x ๒๐ ครั้ง = ๓,๐๐๐ บาท</p> <p>รวม ๓,๐๐๐ บาท</p> <p>รวมทั้งโครงการ ๗๗,๑๐๐ บาท</p>		
						<p>รวมงบประมาณ ๓๓๗,๑๐๐ บาท</p> <p>(สามแสนสามหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)</p>		

ผู้เสนอ.....  
  
 (นายพนัส วงษ์เกลียวเรียน)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนากลาง

ผู้ตรวจสอบ.....  
  
 (นางสาวอมร ทองรักษ์)  
 นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ  
 หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข